



ŽIVOTNÝ ŠTÝL

**1-ROČNÉ ŠTÚDIUM JE REALIZOVANÉ V SPOLUPRÁCI S MESTOM ČADCA
A S MESTSKOU POLÍCIOU V ČADCI**

UČEBNÝ PLÁN 2017/ 2018

1.ROČNÍK

ZIMNÝ SEMESTER – 15 HOD.

- Seniorské vzdelávanie – celosvetový trend, Informácie o systéme štúdia na U3V UNIZA
- Učenie sa ako životný štýl
- Zdravá výživa
- Susedské vzťahy pod lupou
- Ako sa správať v rizikových situáciách? Ukážky sebaobrany

LETNÝ SEMESTER – 15 HOD.

- Peniaze naše každodenné
- Rodinný rozpočet
- Život bez stresu
- Prečo si nerozumieme
- Obozretnosť sa vypláca

PODMIENKY PRIJATIA:

- vek od 45 rokov;

TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY:

- do 15. októbra 2017

KONTAKT:

- Koordinátorka U3V UNIZA: PhDr. Ľubica Mindeková
- Telefón: 0918 971 108;
- E-mail: Lubica.Mindekova@uniza.sk

SÍDLO UNIVERZITY TRETIEHO VEKU UNIZA

- Žilinská univerzita v Žiline, Ústav celoživotného vzdelávania
- ulica 1. mája 32, 010 26 Žilina (oproti autobusovej stanici)

POSTUP PRI PRIHLÁSENÍ

1. VYPÍSANIE PRIHLÁŠKY

- **Elektronicky** – na web stránke **www.ucv.uniza.sk** formou predbežného záujmu. Po prijatí elektronickej prihlášky bude uchádzač kontaktovaný koordinátorkou U3V UNIZA a bude informovaný o ďalšom administratívnom konaní.
- **Písomne** – písomná prihláška bude zaslaná na adresu záujemcu po telefonickom nahlásení koordinátorke U3V UNIZA.

2. ZAPLATENIE POPLATKU ZA ŠTÚDIUM

- **Výška poplatku:** 35 EUR/akademický rok
- **Platba na účet** č. 7000166707/8180
(IBAN: SK318180000007000166707), variabilný symbol 141001,
do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť priezvisko študenta, za ktorého je platba realizovaná;
- **Platba prostredníctvom poštového poukazu** na účet typu „R“
č. účtu 7000166707 (IBAN: SK318180000007000166707)
kód banky 8180, variabilný symbol 141001,
adresát: Žilinská univerzita v Žiline, Univerzita tretieho veku,
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina;

3. NAHLÁSENIE TERMÍNU PLATBY

- Termín a spôsob platby **je potrebné nahlásiť telefonicky alebo mailom** na kontaktné údaje;

4. VÝUČBA

- Interval prednášok: každé 3 - 4 týždne
- Miesto konania prednášok: radnica mesta Čadca
- Rozvrh s konkrétnymi termínmi prednášok dostanú študenti elektronicky alebo poštou